

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	ENSALADA LENTEJAS PAN FRUTA	ENSALADA GUIZO DE POLLO + PATATAS + VERDURAS PAN FRUTA	ENSALADA MACARRONES PAN YOGUR	ENSALADA ESTOFADO DE TERNERA+VERDURAS PAN FRUTA	1ª OPCIÓN ENSALADA OLLA GITANA PAN FRUTA
2ª SEMANA	ENSALADA ARROZ + ALUBIAS+ VERDURAS PAN FRUTA	ENSALADA GUIZO DE PESCADO+ VERDURAS PAN FRUTA	ENSALADA ARROZ Y POLLO CON VERDURAS PAN YOGUR	1ª OPCIÓN ENSALADA PURE DE MENESTRA VARITAS DE MERLUZA PAN FRUTA	1ª OPCIÓN ENSALADA COCIDO MURCIANO PAN FRUTA
				2ª OPCIÓN ENSALADA PESCADO+VERDURAS PAN FRUTA	
3ª SEMANA	ENSALADA LENTEJAS CON ARROZ +VERDURAS+JAMÓN PAN FRUTA	ENSALADA GUIZO DE POLLO+ FIDEOS PAN FRUTA	ENSALADA TERNERA+ VERDURAS PAN YOGUR	1ª OPCIÓN ENSALADA MACARRONES+ATÚN+T OMATE PAN FRUTA	ENSALADA ARROZ CALDOSO CON PESCADO PAN FRUTA
				2ª OPCIÓN ENSALADA GUIZO DE PESCADO PAN FRUTA	
4ª SEMANA	ENSALADA OLLA GITANA PAN FRUTA	1ª OPCIÓN: ENSALADA, ESPAQUETIS+ POLLO+TOMATE PAN FRUTA	ENSALADA LENTEJAS PAN YOGUR	ENSALADA GUIZO DE PESCADO+ VERDURAS PAN FRUTA	ENSALADA COCIDO MURCIANO PAN FRUTA
		2ª OPCIÓN: ENSALADA GUIZO DE POLLO+ VERDURAS PAN FRUTA			
5ª SEMANA	ENSALADA LENTEJAS PAN FRUTA	1ª OPCIÓN ENSALADA MACARRONES CON ATÚN PAN FRUTA	ENSALADA GUIZO DE POLLO + PATATAS PAN YOGUR	1ª OPCIÓN ENSALADA GUIZO DE POLLO+PATATAS PAN FRUTA	ENSALADA ARROZ CALDOSO CON MAGRA PAN FRUTA
		2ª OPCIÓN ENSALADA GUIZO DE PESCADO CON PATATAS PAN FRUTA		2ª OPCIÓN ENSALADA GUIZO DE VERDURAS CON PATATAS PAN FRUTA	
6ª SEMANA	ENSALADA POTAJE DE ACELGAS PAN FRUTA	ENSALADA GUIZO DE PESCADO + PATATAS+ VERDURAS PAN FRUTA	ENSALADA COCIDO MURCIANO PAN YOGUR	1ª OPCIÓN: ENSALADA MACARRONES+ATÚN+ TOMATE PAN FRUTA	ENSALADA ARROZ CON MAGRA PAN FRUTA
				2ª OPCIÓN: ENSALADA GUIZO DE PESCADO PAN FRUTA	